



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГБУ СП «СШОР по
Волейболу «Заря Алтая»

Л.Б.Казанцева

20 17 г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ И ЛИЦ ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, КГБУ СП «СШОР по волейболу «Заря Алтая»

I. Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка (далее – ПВР) занимающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмены) КГБУ СП «СШОР по волейболу «Заря Алтая» (далее – спортивная школа) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», «ГОСТ Р 52025-2003. Государственный стандарт РФ. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 81-ст), «ГОСТ Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 80-ст), Уставом спортивной школы и устанавливают нормы поведения спортсменов.

2. Настоящие ПВР утверждаются приказом директора спортивной школы на неопределенный срок на основании решения тренерского совета с учетом мнения совета спортсменов и (или) совета родителей при их наличии.

3. Настоящие ПВР спортсменов утверждены с целью создания в учреждении комфортной среды, способствующей успешному прохождению спортивной подготовки, в том числе занятиям физической культурой и спортом, формированию личностных качеств (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплина, самоконтроль и т.д.), повышению качества тренировочного процесса (физкультурных и спортивных мероприятий), права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам.

4. Вопросы, связанные с применением ПВР, решаются администрацией спортивной школы в пределах предоставленных прав и обязанностей, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ и ПВР, самостоятельно или по согласованию с тренерским советом спортивной школы.

5. Дисциплина в спортивной школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

6. Настоящие ПВР обязательны для исполнения всеми спортсменами спортивной школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение спортсменами спортивной подготовки, в том числе занятий физической культурой и спортом.

7. Официальный экземпляр настоящих ПВР хранится в спортивном отделе спортивной школы до замены новыми.

8. Текст настоящих ПВР размещается на официальном сайте спортивной школы в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

II. Режим организации тренировочного процесса

9. Организация тренировочного процесса зависит от целей и задач на том или ином периоде (этапе) спортивной подготовки по программам спортивной подготовки или программам спортивно-оздоровительной работы с населением различного возраста.

10. Календарный график на каждый тренировочный год утверждается приказом директора спортивной школы.

11. На тренировочном этапе (3-5 года), этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства продолжительность тренировочного процесса, в том числе переходного периода (каникул) определяется с учетом прохождения главных, основных, отборочных, подводящих, контрольных спортивных соревнований и планами тренировочных занятий на год и (или) месяц.

12. Тренировочные занятия начинаются преимущественно с 8 часов 00 минут и заканчиваются в 20.00 ч., за исключением спортсменов в возрасте от 16 до 18 лет - до 21.00 ч, свыше 18 лет - до 22.00 ч. в соответствии с расписанием тренировочных занятий.

13. Для всех групп устанавливается шестидневная неделя с одним выходным днем.

14. Продолжительность тренировочного занятия зависит от возраста спортсменов и уровня их физической подготовленности.

15. Спортсмены допускаются до тренировочных занятий только вместе с тренером или лицом, его заменяющим (далее - тренер).

III. Права, обязанности и ответственность спортсменов

16. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для прохождения спортивной подготовки или занятий физической культурой на основании государственного задания (договора оказания платных услуг) в порядке приема (поступления), перевода из другой спортивной школы, восстановления в число спортсменов спортивной школы.

17. Спортсмены имеют право на:

предоставление условий для прохождения спортивной подготовки, в том числе занятий физической культурой, с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение психологической помощи;

прохождение спортивной подготовки по индивидуальному плану на этапах совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства, в том числе ускоренное прохождение спортивной подготовки в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки в порядке, установленном спортивной школой;

повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по программе спортивной подготовки в сроки, определяемые спортивной школой, в пределах одного года с момента образования задолженности;

зачет результатов освоения спортсменами разделов подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку, в соответствии с порядком спортивной школы о зачете результатов;

уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

перевод в другую организацию, реализующую программу спортивной подготовки;

участие в управлении спортивной школой в порядке, установленном уставом и при наличии положения о совете спортсменов;

обжалование локальных нормативных актов в порядке, установленном законодательством РФ;

ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, правилами внутреннего распорядка (далее – ПВР), с документацией о реализации программ, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки, физической культуры в спортивной школе;

бесплатное пользование учебниками, учебными пособиями, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных стандартов спортивной подготовки, базой спортивной школы (при наличии);

пользование в установленном порядке лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта спортивной школы (при наличии таких объектов), спортивными сооружениями, принадлежащими спортивной школе, а также пользоваться оборудованием и инвентарем коллективного пользования, спортивной формой, носить эмблему спортивной школы, вида спорта;

развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, научной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;

благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в спортивной школе и не предусмотрены тренировочным планом, по согласованию с тренером;

использование часов, аксессуаров и украшений, соответствующих деловому стилю одежды;

обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений;

на защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов;

свободно объединяться в детско-юношеские общественные объединения (в том числе советы спортсменов) при условии соблюдения общественного порядка, охраны здоровья и нравственности, уважения к правам, свободам и достоинству других лиц;

свободно обсуждать на своих собраниях, объединениях все вопросы работы спортивной школы, открыто высказывать свое мнение и вносить предложения получать и передавать необходимую информацию по вопросам деятельности спортивной школы;

быть включенным в составы спортивных сборных команд Алтайского края, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

заключать трудовые договоры в порядке, установленном трудовым законодательством РФ;

содействовать региональной и общероссийской спортивной федераций по виду спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и (или) всероссийских спортивных мероприятиях;

на осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

18. Спортсмены обязаны:

добросовестно осваивать программу спортивной подготовки и (или) спортивно-оздоровительную программу с населением различного возраста, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные работниками в рамках программы спортивной подготовки, программы спортивно-оздоровительной работы с населением различного возраста;

ликвидировать задолженность в сроки, определяемые программой;

выполнять требования устава, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов спортивной школы по вопросам организации и

существления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки;

заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

немедленно информировать тренера, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

уважать честь и достоинство других спортсменов и работников спортивной школы, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах, не создавать препятствий для получения услуг (работ) в области физической культуры и спорта другим спортсменами;

строить свои отношения со спортсменами и работниками спортивной школы на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества;

бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, имуществу спортивной школы, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу;

соблюдать режим организации тренировочного процесса, принятый в спортивной школе;

находиться в спортивной школе только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На тренировочных занятиях (кроме занятий, требующих специальной формы одежды), физкультурных и спортивных мероприятиях присутствовать только в светской одежде делового (классического) стиля. На занятиях и мероприятиях, требующих специальной формы одежды (теоретическая и иная специфическая подготовка) присутствовать только в специальной одежде и обуви, установленной тренером;

соблюдать нормы законодательства РФ в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

своевременно проходить все установленные программой медицинские осмотры;

соблюдать требования Устава спортивной школы;

постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую общую и специальную физическую подготовленность; совершенствовать спортивное мастерство;

соблюдать спортивный режим и гигиенические, санитарные требования;

сочетать занятия спортом с успешной учебой в образовательной организации;

систематически посещать тренировочные занятия;

поддерживать порядок, чистоту и дисциплину в спортивных залах, раздевалках;

поддерживать и приумножать традиции своего коллектива;

иметь необходимые принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду для участия в тренировочном процессе;

предъявить тренеру медицинский документ от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировочных занятиях в случае пропуска тренировочного(ых) занятий;

участвовать в воспитательных и спортивных мероприятиях, проводимых спортивной школой, выступать в соревнованиях за спортивную школу;

подчиняться требованиям работников спортивной школы;

явиться в спортивную школу не менее чем за 10 минут до начала тренировочного занятия;

соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта;

соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила, изучать порядок проведения допинг-контроля;

изучать официальные правила по виду спорта;

не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду спорта, в котором они участвуют;

соблюдать этические нормы в области спорта;

соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, а также требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья, подготавливаться к тренировочному занятию в соответствии с местом проведения занятий и погодой;

вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности независимо от места проведения тренировочного занятия или мероприятия;

исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

19. Спортсменам запрещается:

приносить, передавать, использовать в спортивной школе и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, спиртные напитки, табачные изделия, пиротехнические изделия, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников физкультурно-спортивного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;

приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

приносить в спортивную школу или распространять среди спортсменов порнографическую, террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы;

пропускать тренировочные занятия без уважительных причин;

иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

применять физическую силу, воровство, запугивание, вымогательство в отношении других спортсменов, работников спортивной школы, а также бегать по спортивной школе, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;

самовольно покидать спортивные (спортивный зал или спортивную площадку во время занятий), культурные и массовые мероприятия без разрешения тренера;

употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение;

пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений;

оставлять ценные вещи в раздевалках;

опаздывать на занятия;

открывать и входить в хозяйственные помещения школы, не предназначенные для нахождения там людей; открывать электрические шкафы; использовать в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории спортивной школы;

совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

IV. Поведение до начала и после окончания тренировочного занятия

20. До начала тренировочного занятия спортсмены обязаны прийти вовремя (за 10 минут до начала мероприятия), быстро переодеваются, не задерживаясь после окончания тренировочного занятия, соблюдать чистоту в раздевалке.

21. В случае опоздания на занятие или иное мероприятие: а) зайти, б) поздороваться, в) извиниться за опоздание и г) попросить разрешения тренера приступить к занятию (мероприятию).

22. После окончания тренировочного занятия (мероприятия) спортсмен обязан: а) привести в порядок свой инвентарь, экипировку; б) переодеться в раздевалке; в) покинуть спортивную школу, соблюдая правила вежливости и этикета.

V. Поощрение спортсменов за успехи в спортивной подготовке и иной физкультурно-спортивной деятельности

23. За выполнение своих обязанностей, повышение качества спортивной подготовки, в том числе спортивные результаты (достижения) и за другие достижения в физкультурно-спортивной, творческой, общественной жизни и иной деятельности спортсменов спортивная школа может применить следующие виды поощрений:

объявление благодарности спортсменам и (или) родителям (законным представителям);

награждение грамотой;

награждение ценным подарком;
назначение стипендии (в том числе одаренным спортсменам).

24. Процедура применения поощрений:

объявление благодарности спортсменам и (или) родителям законным представителям спортсмена, имеют право применять тренеры спортивной школы на основании решения тренерского совета при проявлении спортсменами различных положительных результатов, согласно утвержденному порядку спортивной школы;

награждение грамотой имеет право применять администрация спортивной школы, на основании решения тренерского совета по представлению тренера и (или) старшего тренера за успехи, достигнутые спортсменами в тренировочном году (этапе спортивной подготовки), согласно утвержденному порядку спортивной школы;

награждение ценным подарком имеет право применять администрация спортивной школы на основании решения тренерского совета по представлению заместителя директора, курирующего вопросы организации спортивной подготовки, за особые успехи, достигнутые спортсменами в период прохождения спортивной подготовки за счет дополнительных финансовых средств, согласно утвержденному порядку спортивной школы;

назначение стипендии спортсменам, в том числе одаренным, осуществляется за счет дополнительных финансовых средств на основании порядка, утвержденного уполномоченным Правительством РФ федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, а также органами исполнительной власти Алтайского края. Выплата стипендии осуществляется в течение срока, установленного порядками назначения данного вида стипендий.

25. За нарушение устава, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов спортивной школы к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

меры воспитательного характера, в том числе отстранение от участия в спортивных соревнованиях, тренировочных занятий;

дисциплинарные взыскания.

26. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации спортивной школы, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в спортивной школе, осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсменов, добросовестно относящегося к спортивной подготовке, физкультурно-спортивной деятельности и соблюдению дисциплины.

27. Меры дисциплинарного взыскания к спортсменам представляют собой следующие действия:

замечание;

выговор;

отчисление из спортивной школы.

28. За существенное (грубое) нарушение настоящих ПВР (умышленное или неумышленное), которое привело к возникновению аварийной чрезвычайной ситуации, к несчастному случаю, к ущербу имуществу спортивной школы или его работников, посетителей, нанесло урон репутации спортивной школы, является основанием для отчисления спортсмена из спортивной школы.

29. Порядок применения дисциплинарных взысканий:

дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета спортсменов (при его наличии), совета родителей (законных представителей (при наличии), но не более пяти рабочих дней со дня представления директору спортивной школы мотивированного мнения указанных советов в письменной форме;

меры дисциплинарного воздействия (в том числе воспитательного характера), могут быть наложены на спортсмена только после получения от него, а для несовершеннолетних его родителей (законных представителей) объяснения в письменной форме.

30. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

31. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года наказание ужесточается.

32. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении спортсменов дошкольного возраста.

33. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору спортивной школы того или иного участника физкультурно-спортивных отношений.

34. При получении письменного заявления (уведомления, записки и т.д.) совершенными спортсменами дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его тренерский совет.

35. В случае признания тренерским советом спортсмена виновным совершенным дисциплинарного проступка выносится решение о применении ему соответствующего дисциплинарного взыскания.

36. Дисциплинарное взыскание на основании решения тренерского совета объявляется приказом директора. С приказом директора спортсмен и (или) его родители (законные представители) знакомятся под подпись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена спортивной школы. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим образом.

37. Отказ спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера в течение года спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных

взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в спортивной школе оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование спортивной школы.

38. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

39. Спортсмен и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

40. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

41. Директор спортивной школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству совета спортсменов (при наличии) или совета родителей (при наличии).

42. Отчисление спортсменов из спортивной школы возможно по собственному желанию.

VI. Защита прав спортсменов

43. В целях защиты своих прав спортсмены и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

направлять в органы управления спортивной школой обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений;

использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

VII. Заключительные положения

44. Спортсмены и родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими ПВР.

45. В ПВР изменения, дополнения вносятся на основании решения тренерского совета согласованного с советом спортсменов (при наличии) и советом родителей (законных представителей) (при наличии).



Копию, проинформировано
и сдано печатью
10 (десять) листов
Директор *А.Б. Чаданова*
А.Б. Чаданова