

**Нормативы специальной физической подготовки
(техническая подготовка)**

Для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап

1.	Подача мяча в пределы площадки	Количество раз	Не менее	
			4	4
2.	Приём и передача мяча (верхняя, нижняя) в парах	Количество раз	Не менее	
			25	20

Для зачисления и перевода на совершенствования спортивного мастерства

1.	Подача на точность: верхняя прямая по зонам (из 5 раз)	Количество раз	Не менее	
			4	4
2.	Приём и передача мяча (верхняя, нижняя) в парах	Количество раз	Не менее	
			55	45
3.	Нападающий удар прямой из зоны 4 в зову 5 (из 5 раз)	Количество раз	Не менее	
			4	3

Для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства

1.	Подача на точность: верхняя прямая по зонам (из 5 раз)	Количество раз	Не менее	
			5	5
2.	Приём и передача мяча (верхняя, нижняя) в парах	Количество раз	Не менее	
			60	50
3.	Нападающий удар прямой из зоны 4 в зову 5 (из 5 раз)	Количество раз	Не менее	
			4	4